

seminář jen pro

ŽENY

ZAČÁTEČNICE
není třeba zkušenost se sebeobranou

KRAV MAGA

*2 hodiny výuky pod zkušeným instruktorem
prevence proti specifickým útokům
reakce a obrana při napadení ženy*

4. února a 18. února 2017

9:30 - 11.30 hod.

tělocvična na ul. Čermákova 10, Znojmo

cena: 400,- Kč

registrační e-mail: itacs.znojmo@gmail.com

(bez registrace nelze se semináře účastnit)

(do mailu uveďte ve kterém dni se dostavíte)

max. počet míst na semináři je 18

Co s sebou?

*Postačí tričko, dlouhé kalhoty (legíny),
dostatek tekutin, přezůvky do tělocvičny,
starší kabelku nebo batůžek přes rameno.*

*Dámy, které nemají dlouhé vlasy,
přibalte si navíc šátek.*



instruktor Petr Zahraděcký

úroveň: G5 (10. tech. stupeň KMG)

certifikace: KM Self-defense (civil)

KM Women (ženy)

Krav Junior (děti od 5ti let)

VIP-Protection (ochrana třetí osoby)

Law-Enforcement (ozbrojené složky)

instruktor sebeobrany 2. tř. dle MŠMT

instruktor ESP (pro civil a ozbrojené složky)

instruktor Policie ČR